

2号認定
保護者各位



9月のこんだて



第8-14号
令和3年8月27日(金)
学校法人小檜山学園
認定こども園
三沢第一幼稚園
園長 馬場美奈子

日	曜日	献立名	主な材料
1	水	揚げしゅうまい・ほうれん草の白和え 里芋の味噌汁・フルーツ・麦茶	しゅうまい/ほうれん草、人参、しめじ、胡麻、豆腐/ 里芋、玉葱、わかめ、みそ、煮干
2	木	鱈のムニエル・チンゲン菜のソテー みょうがの味噌汁・フルーツ・麦茶	タラ、小麦粉/鶏肉、チンゲン菜、玉葱、人参、マッシュルーム/ みょうが、茄子、小葱、みそ、煮干
3	金	すき焼き風煮物・ポイルブロッコリー・煮豆 卵の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、舞茸、糸こんに、キャベツ、豆腐 板麩/ブロッコリー/黒豆/卵、大根、絹さや、みそ、煮干
4	土	チキンソテー・ポテトマッシュ きのこの味噌汁・フルーツ・麦茶	鶏肉/じゃが芋、人参、アスパラ、コーン、バター/ えのき茸、なめこ、長葱、みそ、煮干
5	日	休園	
⑥	月	野菜あんかけラーメン・ちくわとトマトの卵とじ フルーツ・麦茶	中華麺、昆布、鶏肉、玉葱、人参、もやし、にら、コーン 片栗粉/ちくわ、トマト、チーズ、グリーンピース、卵
7	火	ハムカレー揚げ・茄子と厚揚げのソテー ほうれん草の味噌汁・フルーツ・麦茶	ハム、小麦粉、カレー粉、卵、牛乳/茄子、厚揚げ、玉葱、人参 れんこん、ピーマン/ほうれん草、かぶ、みそ、煮干
8	水	焼き鯖・ひじきの煮付 南瓜の味噌汁・フルーツ・牛乳	サバ/鶏肉、ひじき、人参、つきこん、高野豆腐/南瓜、みそ 煮干
9	木	八宝菜・卵焼き ごぼうの味噌汁・フルーツ・麦茶	えび、豚肉、白菜、玉葱、人参、筍、椎茸、いんげん、なると/ 卵/ごぼう、えのき茸、水菜、みそ、煮干
10	金	ウインナーシチュー・大根サラダ フルーツ・麦茶	ウインナー、じゃが芋、玉葱、人参、しめじ、チンゲン菜、シチュールウ 牛乳/大根、胡瓜、人参、パプリカ、わかめ、かにかまぼこ、しそドレッシング
11	土	肉豆腐・キャベツと舞茸のツナマヨネーズ和え 花麩の味噌汁・フルーツ・麦茶	豆腐、豚肉、長葱、人参/キャベツ、舞茸、人参、ツナ マヨネーズ/花麩、小松菜、みそ、煮干
12	日	休園	
⑬	月	フレンチトースト・ベーコンともやしのソテー 春雨スープ・フルーツ・牛乳	食パン、卵、牛乳/ベーコン、もやし、玉葱、人参、ピーマン/ 春雨、水菜、えのき茸、人参
14	火	三色納豆・切干大根の煮物 なめこの味噌汁・フルーツ・麦茶	納豆、ハム、チーズ、ほうれん草/豚肉、切干大根、人参、れんこん しめじ、ふき、さつま揚げ/なめこ、茄子、小葱、みそ、煮干
15	水	チキンナゲット・ブロッコリーのおかか和え コーンスープ・フルーツ・麦茶	チキンナゲット/ブロッコリー、人参、キャベツ、かつおぶし/ コーン、牛乳、スープの素
16	木	にらたま・鮭フレーク 豚汁・フルーツ・麦茶	にら、玉葱、パプリカ、きくらげ、卵/鮭フレーク/豚肉、ごぼう 人参、白菜、椎茸、糸こんに、高野豆腐、長葱、みそ
17	金	筍カレー・レタスとしらすの酢の物 フルーツゼリー・麦茶	鶏肉、筍、じゃが芋、玉葱、人参、いんげん、カレールウ、牛乳 福神漬/レタス、胡瓜、わかめ、しらす、トマト/フルーツ缶、ゼリー
18	土	☆ 運動会 ☆	
19	日	休園	
20	月	休園(敬老の日)	
⑳	火	月見うどん・もやしとささみの海苔酢和え さつま芋団子・フルーツ・麦茶	うどん、卵、とろろ昆布、かまぼこ、小葱/もやし、鶏ささみ ほうれん草、人参、海苔、胡麻、胡麻油/さつま芋、きなこ
22	水	豆腐ハンバーグ・アスパラのバターソテー・じゃが 芋の味噌汁・フルーツ・牛乳	豆腐、鶏挽肉、玉葱、椎茸、グリーンピース、パン粉、ケチャップ、ソース/ アスパラ、人参、コーン、バター/じゃが芋、長葱、わかめ、みそ、煮干
23	木	休園(秋分の日)	
24	金	ホッケの塩焼・南瓜のいとこ煮・トマト 小松菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	ホッケ/南瓜、小豆/トマト/小松菜、大根、しめじ、みそ、煮干
25	土	たこさんウインナー・スクランブルエッグ かぶの味噌汁・フルーツ・麦茶	ウインナー/卵、チンゲン菜/かぶ、人参、油揚げ、みそ、煮干
26	日	休園	
㉑	月	サンドイッチ・ポテトと卵のサラダ レタススープ・フルーツ・牛乳	食パン、マーガリン、ハム、ジャム/じゃが芋、卵、人参 ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ/レタス、人参、きくらげ、豆腐
28	火	炒り鶏・白菜のゆかり和え チンゲン菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	鶏肉、ごぼう、大根、里芋、れんこん、筍、人参、椎茸、こんにやく いんげん/白菜、胡瓜、ゆかり/チンゲン菜、厚揚げ、玉葱、みそ、煮干
29	水	手作り弁当の日(誕生会...ジュースが出ます)	
30	木	コロケ・せん切りキャベツ・トマト・チーズ 茄子の味噌汁・フルーツ・麦茶	コロケ/キャベツ、人参、ソース/トマト/チーズ/ なす、えのき茸、ちくわ、みそ、煮干

※ ○がついている日は、ご飯はいりません。食物アレルギーをもつお子様には、代替食を提供します。

