

2号認定  
保護者各位



# 5月のこんだて



令和4年4月28日(木)  
学校法人小檜山学園  
認定こども園  
三沢第一幼稚園  
園長 馬場美奈子

日	曜日	献立名	主な材料
1	日	休園	
②	月	フレンチトースト・枝豆・トマト ポトフ・フルーツ・牛乳	食パン、卵、牛乳/枝豆/トマト/鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参 ブロッコリー/グレープフルーツ
3	火	休園(憲法記念日)	
4	水	休園(みどりの日)	
5	木	休園(こどもの日)	
6	金	焼き鮭・切干大根の煮物 ほうれん草の味噌汁・フルーツ・麦茶	サケ/豚肉、切干大根、人参、つきこん、椎茸、いんげん/ ほうれん草 里芋、みそ、煮干/パイナップル
7	土	ウイナーソーテー・スクランブルエッグ えのき茸の味噌汁・ゼリー・麦茶	ウイナー、玉葱、パプリカ、ピーマン/卵/えのき茸、厚揚げ みそ、煮干/ゼリー
8	日	休園	
⑨	月	野菜あんかけラーメン・ポテト・しゅうまい フルーツ・麦茶	中華麺、鶏肉、玉葱、人参、もやし、にら、コーン、なると 片栗粉/ポテト/シュウマイ/キウイフルーツ
10	火	いかの酢味噌和え・ごま昆布 せんべい汁・フルーツ・麦茶	いか、白菜、胡瓜、人参、みそ/昆布佃煮/鶏肉、ごぼう、大根 人参、糸こん、しめじ、せり、おつゆせんべい/いちご
11	水	三色納豆・チンゲン菜ソーテー 南瓜の味噌汁・フルーツ・牛乳	納豆、ほうれん草、ハム、チーズ/豚肉、チンゲン菜、玉葱 人参、えりんぎ/南瓜、水菜、みそ、煮干/オレンジ
12	木	親子煮・ポイルブロッコリー・トマト ちくわの味噌汁・フルーツ・麦茶	鶏肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、卵、海苔/ブロッコリー/ トマト/ちくわ、かぶ、みそ、煮干/バナナ
13	金	たけのこカレー・豆腐サラダ フルーツ・麦茶	豚肉、筍、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、カレー粉、牛乳、福神漬/ 豆腐、レタス、わかめ、かにかま、かつおぶし、ドレッシング/ぶどう
14	土	赤魚の煮付・小松菜のお浸し 茄子の味噌汁・フルーツ・麦茶	赤魚、生姜、長葱/小松菜、人参/茄子、油揚げ、みそ、煮干/ パイナップル
15	日	休園	
⑬	月	ホットドッグ・アスパラソーテー 水菜スープ・フルーツ・牛乳	バターロール、レタス、ウイナー、ケチャップ/鶏肉、アスパラ 玉葱、人参、しめじ、コーン/水菜、きくらげ、かまぼこ
17	火	大根と厚揚げの煮物・きゅうりもみ さつま芋の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、大根、厚揚げ、人参、れんこん、舞茸、いんげん/胡瓜/ さつま芋、ほうれん草、みそ、煮干
18	水	鱈のムニエル・卵サラダ なめこの味噌汁・フルーツ・麦茶	タラ、小麦粉/卵、ブロッコリー、人参、魚肉ソーセージ マヨネーズ、トマト/なめこ、長葱、みそ、煮干
19	木	チンジャオロース・南瓜の甘煮 白菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、ピーマン、筍、人参、椎茸/南瓜/白菜、板麩、みそ 煮干
20	金	ハムカレー焼・もやし炒め わかめの味噌汁・フルーツ・麦茶	ハム、卵、小麦粉、カレー粉、牛乳/えび、もやし、玉葱、人参 えのき茸、にら/わかめ、豆腐、みそ、煮干
21	土	里芋の煮付・かぶのゆかり和え チンゲン菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、里芋、人参、小葱/かぶ、ゆかり/チンゲン菜、ごぼう みそ、煮干
22	日	休園	
⑮	月	ベーコンとペンのケチャップ煮・ゆで卵 キャベツスープ・フルーツ・麦茶	ベーコン、マカロニ、玉葱、人参、マッシュルーム、パプリカ じゃが芋、トマト、ブロッコリー、ケチャップ/卵/キャベツ、椎茸
24	火	ちくわの天ぷら・筍とふきの土佐煮 小松菜の味噌汁・フルーツ・牛乳	ちくわ、青のり、天ぷら粉/筍、ふき、人参、こんにやく 高野豆腐、かつおぶし/小松菜、玉葱、みそ、煮干
25	水	手作り弁当の日(誕生会...ジュースが出ます)	
26	木	鯖の味噌煮・いんげんの白和え 小葱と卵のすまし汁・フルーツ・麦茶	サバ、みそ、生姜、長葱/いんげん、人参、ひじき、しめじ 胡麻、豆腐/小葱、卵
27	金	さつまいもシチュー・わかめの酢の物 フルーツ・麦茶	鶏肉、さつま芋、玉葱、人参、チンゲン菜、シチュールウ 牛乳/わかめ、胡瓜、かぶ、しらす
28	土	麻婆豆腐・焼き茄子 大根の味噌汁・フルーツ・麦茶	豆腐、豚肉、玉葱、人参、にら、麻婆の素/茄子/大根、みそ 煮干
29	日	休園	
⑯	月	サンドイッチ・スティックチーズ・トマト 洋風かきたま汁・フルーツ・牛乳	食パン、ハム、マーガリン、ジャム/チーズ/トマト/鶏肉、玉葱 人参、椎茸、ほうれん草、春雨、卵
31	火	チキンソーテー・ごぼうサラダ 花麩の味噌汁・ヨーグルト・麦茶	鶏肉/ごぼう、人参、ツナ、コーン、マヨネーズ/花麩、水菜 なめこ、みそ、煮干/ヨーグルト

※ ○がついている日は、ご飯はいりません。食物アレルギーをもつお子様には、代替食を提供します。



