

2号認定
保護者各位



3月のこんだて



第2-13号
令和4年2月25日(金)
学校法人小檜山学園
認定こども園
三沢第一幼稚園
園長 馬場美奈子

日	曜日	献立名	主な材料
1	火	豚肉とごぼうの柳川風・味付のり 小松菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、糸こんに、いんげん、卵/味付のり/ 小松菜、大根、みそ、煮干
2	水	鯖の味噌煮・白菜のお浸し 筍のすまし汁・フルーツ・牛乳	サバ、生姜、長葱、みそ/白菜、人参、しめじ、ブロッコリー/ 筍、わかめ
③	木	フレンチトースト・枝豆 ミネストローネ・フルーツ・ひなあられ・カルピス	食パン、卵、牛乳/枝豆/ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参 チンゲン菜、トマト、コンソメ/ひなあられ/カルピス
4	金	麻婆豆腐・ほうれん草のナムル 茄子の味噌汁・フルーツ・麦茶	豆腐、豚挽肉、玉葱、にら、きくらげ、麻婆の素/ほうれん草 人参、もやし、胡麻、胡麻油/茄子、水菜、みそ、煮干
5	土	ウインナーとキャベツの炒め物・茹で南瓜 なめこの味噌汁・フルーツ・麦茶	ウインナー、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン/南瓜/なめこ 小葱、みそ、煮干
6	日	休園	
⑦	月	菜の花うどん・ポテトサラダ フルーツ・麦茶	うどん、鶏肉、玉葱、舞茸、かまぼこ、菜の花/じゃが芋、卵 人参、ブロッコリー、お魚ソーセージ、ケチャップ、マヨネーズ
8	火	鮭のムニエル・もやしのカレーソテー コーンスープ・フルーツ・麦茶	サケ、小麦粉/豚肉、もやし、人参、えのき茸、アスパラ カレー粉/コーン、牛乳
9	水	手作り弁当の日(誕生会...ジュースが出ます)	
10	木	三色納豆・ちくわとさつま揚げの甘辛煮 豚汁・フルーツ・麦茶	納豆、ハム、チーズ、ほうれん草/ちくわ、さつま揚げ、ふき/豚肉 ごぼう、大根、人参、椎茸、こんにやく、キャベツ、板麩、みそ
11	金	パンプキンシチュー・わかめと春雨の酢の物 フルーツ・麦茶	鶏肉、南瓜、玉葱、人参、マッシュルーム、シチュールウ 牛乳/わかめ、春雨、胡瓜、ツナ
12	土	ハンバーグ・ミックスベジタブルソテー 水菜の味噌汁・フルーツ・麦茶	合挽肉、玉葱、卵、パン粉/ミックスベジタブル/水菜、豆腐 みそ、煮干
13	日	休園	
⑭	月	サンドイッチ・鶏の唐揚げ・トマト チンゲン菜スープ・フルーツ・牛乳	食パン、ハム、チーズ、マヨネーズ、ジャム/鶏肉、生姜 小麦粉、片栗粉、レタス/トマト/チンゲン菜、人参、きくらげ
15	火	チンジャオロース・さつま芋煮 玉葱の味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、ピーマン、筍、人参、椎茸、パプリカ/さつま芋/玉葱 わかめ、みそ、煮干
16	水	ほっけの塩焼・切干大根の煮付 ほうれん草の味噌汁・フルーツ・麦茶	ホッケ/鶏肉、切干大根、人参、しめじ、いんげん、高野豆腐/ ほうれん草、れんこん、みそ、煮干
⑰	木	味噌ラーメン・鶏ささみとひじきのサラダ ゼリー・麦茶	中華麺、長葱、にら、コーン、みそ、なると/鶏ささみ、ひじき もやし、胡瓜、人参、ドレッシング/ゼリー
18	金	すき焼き風煮物・ゆで卵 かぶの味噌汁・フルーツ・麦茶	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、こんにやく、えのき茸、白菜、春菊 豆腐/卵/かぶ、みそ、煮干
19	土	☆ 卒園式 ☆	
20	日	休園	
21	月	休園(春分の日)	
22	火	ポイルウインナー・茄子と厚揚げの味噌炒め かきたま汁・フルーツ・麦茶	ウインナー/茄子、玉葱、人参、厚揚げ、小葱、みそ/ 卵、小松菜、花麩
23	水	鶏肉の甘辛煮・菜の花のお浸し 里芋の味噌汁・フルーツ・牛乳	鶏肉/菜の花、もやし、人参/里芋、水菜、みそ、煮干
24	木	白身魚フライ・せん切りキャベツ・トマト きのこの味噌汁・フルーツ・麦茶	白身魚フライ/キャベツ、ソース/トマト/椎茸、しめじ、えのき茸 人参、みそ、煮干
25	金	キーマカレー・根菜サラダ・スティックチーズ フルーツ・麦茶	豚挽肉、じゃが芋、玉葱、ミックスベジタブル、カレールウ、牛乳、福神漬/ ごぼう、れんこん、人参、胡瓜、かにかま、胡麻、マヨネーズ/チーズ
26	土	めだまやき・ピーマンのおかか炒め 南瓜の味噌汁・フルーツ・麦茶	卵/鶏肉、ピーマン、人参、かつお節/南瓜、みそ、煮干
27	日	休園	
⑳	月	シーフード焼きそば・さつま芋のレーズン煮 わかめスープ・ヨーグルト・麦茶	中華麺、いか、えび、キャベツ、玉葱、人参、ソース/ さつま芋、レーズン、りんご、バター/わかめ、長葱/ヨーグルト
29	火	鱈のおろし煮・ほうれん草のお浸し 油揚げの味噌汁・フルーツ・麦茶	タラ、生姜、大根/ほうれん草、白菜、人参/油揚げ、筍、しめじ みそ、煮干
30	水	豆腐チャンプル・粉吹芋 いんげんの味噌汁・フルーツ・牛乳	豚肉、豆腐、もやし、にら、人参、卵/じゃが芋、青のり/ いんげん、なめこ、みそ、煮干
31	木	春巻・きゅうりとしらすの酢の物 せんべい汁・フルーツ・麦茶	春巻/胡瓜、しらす/鶏肉、ごぼう、玉葱、人参、舞茸、小葱 おつゆせんべい

※ ○がついている日は、ご飯はいりません。食物アレルギーをもつお子様には、代替食を提供します。